



V CAMPUS DE BÁDMINTON EN MORAL DE CALATRAVA

FECHAS: 10-15 julio.

LUGAR CELEBRACIÓN: Principalmente pabellón municipal. Además se utilizará el gimnasio CEIP Manuel Clemente, ciudad deportiva, piscina municipal, y centro juvenil.

INSCRIPCIÓN: hasta las 12:00 h del 30 junio.

El Ayuntamiento de Moral de Cva en colaboración con el Club Bádminton Moral organizan el V Campus de bádminton con el objetivo fundamental de hacer promoción deportiva, tanto a nivel de iniciación como de perfeccionamiento, al mismo tiempo que se fomenta el desarrollo personal, los valores educativos y hábitos saludables.

El campus tiene un enfoque recreativo donde se incluyen actividades deportivas y de ocio que se trabajarán de forma paralela al bádminton en un ambiente lúdico, donde el juego y las relaciones sociales serán los principales protagonistas.

Además del bádminton se practicarán otras actividades como: tenis de mesa, ajedrez, fútbol 7, aerobio, beisbol, zumba y yinkana agua ...

Todo está preparado para que disfrutes de una magnífica experiencia deportiva.

El campus se realiza en régimen externo, en horario de 9:30 a 19:00 h. de lunes a viernes, a excepción del sábado que será de 9.30 a 13:00 h. La clausura del campus se hará el sábado en el auditorio municipal a las 13.00 h.

Los horarios o actividades pueden ser modificados por la organización si fuera necesario.

OBJETIVOS

- Conocer y desarrollar la técnica y táctica del bádminton.
- Corregir errores técnico-tácticos.
- Practicar actividades deportivas y de ocio.
- Fomentar la autonomía y el desarrollo personal de los niños/as a nivel físico, psicológico y social.
- Aprender habilidades y compartir experiencias con nuevos compañeros/as.
- Ofrecer un ambiente familiar y de seguridad con entrenadores y monitores formados y de confianza.



INSTALACIONES

El **polideportivo municipal** cuenta con 10 pistas de juego, de las cuales seis son de dobles. El pabellón cuenta con el equipamiento básico para la práctica deportiva de manera eficaz. Además posee una pista exterior, gimnasio y sala multiusos.

El polideportivo es de parquet. Por tanto **las zapatillas deben ser de bádminton o no tener la suela negra**. No pudiendo acceder a la pista con zapatillas de la calle, siempre hay que cambiarse dentro de la instalación.



La **ciudad deportiva** es una instalación moderna, inaugurada 2019, con campo de fútbol de césped artificial, pista polideportiva multiusos, 2 pistas de padel, y espacios para diferentes pruebas o actividades de atletismo.





El **CEIP Manuel Clemente** nos proporcionará el gimnasio con 8 mesas de tenis de mesa. Además, tiene una pista exterior polideportiva.



FECHAS: 10 al 15 julio.

- El **miércoles 12 agosto se realizará una excursión a Playa Park**. La organización proporcionará la comida tipo pic nic para pasar el día.
- El **sábado 15 agosto se llevará a cabo una competición de individuales y dobles donde podrán participar las madres y padres que lo deseen**. Para ello, deberán comunicarlo a la organización.
- Para el resto de los días se llevará a cabo el siguiente horario.
- A cada niño/a inscrito se le darán dos camisetas técnicas de entrenamiento, bermuda y polo.



HORARIOS V CAMPUS BÁDMINTON MORAL DE CALATRAVA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	*Camiseta blanca y pantalón azul.	*Camiseta azul y pantalón azul.	*Polo blanco y pantalón azul.	*Camiseta blanca y pantalón azul.	*Camiseta azul y pantalón azul.	*Camiseta blanca y pantalón azul.
1ª sesión 9.30-11.00 h.	Bádminton	Futbol 7 Beisbol	PLAYA PARK Salida 10:00 h. Recogida 19:00 h. Iglesia evangélica	Bádminton	Bádminton	Torneo bádminton Indiv. y dobles Ducha hasta 13:00h
11:00 – 11:20 h.	Tentempié	Tentempié		Tentempié	Tentempié	
2ª sesión 11.20 -12.20 h.	Datchtball Bádminton	Bádminton		Zumba	Tenis de mesa	
12.20 -14.00 h.	Piscina	Piscina		Piscina	Piscina	Clausura y Comida Hotel Palacio del Gobernador
14:00 -15:00 h	Comida	Comida		Comida	Comida	
15:00 -16:00 h.	C. juvenil	C. juvenil Charla nutrición		C. juvenil Charla fisioterapia	C. juvenil	
16:15 -17:15 h.	Piscina	Piscina		Piscina	Piscina	
17:00 – 17:15 h	Merienda	Merienda		Merienda	Merienda	
3ª sesión 17:30 -18:30 h.	Bádminton	Bádminton		Bádminton	YINCANA AGUA	
18:30 -19:00 h.	Ducha	Ducha		Ducha	Ducha	
18:45 – 19:00 h.	Recogida pabellón	Recogida pabellón	Recogida pabellón	Recogida piscina		

Los días y horarios del campus son de lunes a viernes de 9:30 a 19:00 h, excepto el sábado que será de 9:00 h a 13:00h.

- Charlas. Se realizarán en el centro juvenil: sobre nutrición, rendimiento y prevención lesiones.
- A la pista del pabellón solo se podrá acceder teniendo zapatillas de bádminton o que no tengan la suela negra. Obligatorio cambiarse dentro de la instalación.



MANUTENCIÓN

La organización dará un tentempie por la mañana y por la tarde, que constará de alguna de estas cosas: bocata, zumo, barrita energética, fruta o bebida isotónica.

Durante los entrenamientos se proporcionará a los chicos/as agua mineral.

Las comidas se llevarán a cabo en el Hotel Palacio del Gobernador. Cualquier intolerancia o alergia alimentaria deben comunicarlo a la organización.

ENTRENADORES Y MONITORES.

El campus contará con entrenadores y jugadores con experiencia en el deporte base y a nivel federado.

*Ángel Flores Sánchez. Diplomado en educación física. Entrenador bádminton nivel I.

*Lourdes Sánchez Gómez. Estudiante de magisterio, monitora de bádminton y tiempo libre.

*Beatriz Flores Sancho. Monitora de bádminton y tiempo libre.

*Julia Aldavero López. Estudiante de fisioterapeuta, monitora de bádminton y tiempo libre.

*José Antonio Torres Camacho. Monitor de bádminton.

*Ramón Mayoralas Izquierdo. Monitor de bádminton.

CHARLAS.

+ **Nutrición.** Cristina Rosales Díaz.

Licenciada en Nutrición Humana y Dietética. Master en Nutrición clínica y endocrinología.

+ **Rendimiento y prevención de lesiones.** Carlos Rubio Medina.

Licenciado en Educación Física y Diplomado en Fisioterapia.

INSCRIPCIÓN Y PLAZO

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de llegada de las solicitudes y hasta agotar 40 plazas. **Fecha límite: 12:00 h del 30 junio.**

Para su formalización deberán completar la formulario de inscripción, la autorización paterna, y hacer el pago a través de transferencia al número de cuenta:

Excmo. Ayuntamiento de Moral de Calatrava	ES11 2103 7793 6300 3000 6383
Concepto	Nombre y apellidos del niño/a. Bádminton



*Después deben enviar estos tres documentos (formulario de inscripción, autorización paterna y copia del justificante de la transferencia) a: fsanchez.angel@gmail.com

La plaza sólo quedará confirmada una vez recibidos estos tres documentos.

Una vez realizada la inscripción en el caso de que se quisiera cancelar llevaría una penalización de 60 € , en concepto de gastos de organización y reserva.

SEGURO

Los niños y niñas inscritos así como los entrenadores y monitores estarán cubiertos por un seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

No obstante y en previsión de otros incidentes, enfermedades o urgencias médicas tendrán que traer la tarjeta sanitaria personal (original) o tarjeta de la mutualidad correspondiente en caso de no disponer cobertura por la Seguridad Social (tipo Muface). En este último caso, será necesario adjuntar también el talonario de recetas.

En caso de que el niño/a tome medicación durante los días del campus será necesario llevar la prescripción médica correspondiente, indicando dosificación y periodicidad de la misma. El médico que hace la prescripción tendrá que indicar que el niño/a está en condiciones físicas óptimas para la práctica deportiva.

Si el niño/a padece alguna enfermedad crónica o alergia que requiera alguna atención especial durante el campus, tendrá que traer también el correspondiente certificado del médico de cabecera donde indicará cuales son las atenciones necesarias. Estas circunstancias tendrán que ser comunicadas en el momento de la inscripción y será necesaria una entrevista (personal o telefónica) con el responsable del campus, con la finalidad de poder planificar con la suficiente antelación las posibles atenciones que sean necesarias.

MATERIAL:

El Excmo. Ayuntamiento proporcionará a cada deportista: dos camisetas de entrenamiento, pantalón corto, polo de paseo.

MATERIAL NECESARIO CADA DÍA:

- Pantalón corto y camiseta según color que corresponda (mirar cuadro).
- Calcetines.
- Zapatillas deportivas adecuadas para el pabellón, zapatillas multitacos o botas futbol para campo cesped.
- Raqueta de bádminton.
- Bañador, y toalla piscina.
- Material de aseo personal y para ducharse. Al finalizar la jornada todos deportistas deben ducharse en el pabellón.
- Gorra para el sol, crema solar, chanclas.
- Mochila.



CAMISETA ENTRENAMIENTO QUE TIENEN QUE LLEVAR CADA DÍA:

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
*Camiseta blanca y pantalón azul.	*Camiseta azul y pantalón azul	PLAYA PARK Polo blanco y pantalón azul	* Camiseta blanca y pantalón azul.	* Camiseta azul y pantalón azul.	* Camiseta blanca y pantalón azul

Aclaraciones:

- Todos los días deben llevar además de la camiseta de entrenamiento y bermuda el polo blanco.
- Las chicas para entrenar pueden utilizar malla o faldita azul o negra personal con la cual puedan sentirse más cómodas para jugar.
- En las distintas instalaciones que utilizaremos se respetará las normas de la instalación.
- El martes se hará una sesión en el campo de fútbol pueden llevar zapatillas de fútbol cesped o zapatillas de deporte normales.

RECOMENDACIONES

- Es aconsejable llevar toda **la ropa marcada** con el nombre.
- **Recomendamos no llevar dispositivos electrónicos**, ya que uno de los objetivos es que los chicos/as es la convivencia y establecer relaciones sociales.
- **No es necesario traer dinero.**

Para cualquier aclaración o duda ponganse en contacto con el responsable del campus en el siguiente número de teléfono:

*Angel Flores Sánchez 609828638



Excmo. Ayuntamiento
Moral de Calatrava

ORGANIZA:



Excmo. Ayuntamiento
Moral de Calatrava

COLABORAN:



Club Bádminton Moral



DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL



CASTILLA - LA MANCHA
BADMINTON