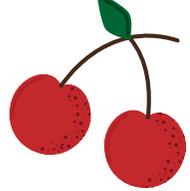


MENÚ MARZO CP AGUSTÍN SANZ



LUNES

27
Macarrones con tomate y atún
San Jacobo con rodajas de tomate
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1,2,3,4

6
Fideuá a la marinera (rape, almejas, gambas, cebolla, ajo, pimienta rojo y verde)
Cinta de lomo con ensalada (lechuga tomate y zanahoria)
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 4, 5, 6,14

13
Judías verdes con Jamón
Magro con tomate y patatas fritas
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3,

20
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, huevo cocido, atún)
Lasaña de carne
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3, 4

27
Arroz con tomate
Tortilla de patata
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3

MARTES

28
Arroz blanco con tomate y huevo frito
Salchichas al vino con patatas fritas
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1,2

7
Judías blancas con verduras (cebolla, pimienta rojo, tomate, ajo, acelgas y patatas)
Bacalao en salsa de tomate con calabacín a la plancha
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 4

14
Paella de verduras y pollo
Rosada a la plancha con rodaja de tomate
Yogurt/pan/agua
Alérgenos: 1, 3, 4

21
Patatas guisadas con verdura (cebolla, ajo, pimienta)
Filete de gallo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 4

28
Lentejas con verduras
Filete de merluza al horno con patatas fritas
Yogurt/pan/agua
Alérgenos: 1, 3, 4,

MIÉRCOLES

1
Lentejas caseras con verduras (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, patatas)
Boquerones en tempura con ensalada (lechuga tomate y zanahoria)
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 3, 4

8
Sopa de estrellas
Albóndigas en salsa de tomate y patatas fritas
Natillas/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3,

15
Cocido Madrileño (garbanzos, patatas, judías verdes, pollo, ternera y repollo)
Sopa de fideos
Fruta fresca/pan integral/agua
Alérgenos: 1, 3, 8, 10

22
Arroz marinero (gambas, sepia, pimienta, cebolla y ajo)
Contramuslos de pollo asados
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 4, 5, 6, 14

29
Patatas guisadas con ternera
Palitos de merluza con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3, 4, 5, 6

JUEVES

2
Cocido Madrileño (garbanzos, patatas, judías verdes, pollo, ternera y repollo)
Sopa de fideos
Fruta fresca/pan integral/agua
Alérgenos: 1, 3, 8, 10

9
Crema de calabaza (patata, puerro, ajo, zanahoria y calabaza)
Salmón a la plancha
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 4

16
Lentejas caseras con verduras (cebolla, ajo, pimienta, zanahoria, patatas)
Alitas de pollo a la barbacoa
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3,

23
Guisantes con jamón
Hamburguesa de ternera con patatas
Natillas/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3, 9

30
Sopa de fideos (jamón, huevo cocido y zanahoria)
Cinta de lomo con patatas fritas
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3

VIERNES

3
Crema de verduras (patatas calabacín y puerro).
Merluza en salsa de ajo y perejil (cebolla, ajo, pimienta y tomate) con patatas fritas
Yogurt/pan/agua
Alérgenos: 1, 3, 4, 6

10
Espaguetis con tomate
Pollo en salsa (cebolla, ajo y tomate) y patatas fritas
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3

17
Macarrones a la boloñesa
Tortilla francesa con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3

24
Judías blancas con verdura (cebolla, pimienta rojo, tomate y ajo)
Croquetas de bacalao con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta fresca/pan/agua
Alérgenos:

31
Ensalada mixta (lechuga, tomate, zanahoria, atún y maíz)
Albóndigas en salsa con patatas fritas
Natillas/pan/agua
Alérgenos: 1, 2, 3, 4

