

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Crema de Coliflor.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

3 Arroz con Tomate.
Abadejo al Horno a la Gallega
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

4 Garbanzos Estofados con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

7 Fideuá de Verduras ECO.
Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

8 Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Dados de Atún al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

9 Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón.

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

10 Macarrones con Tomate
Merluza al Horno en Salsa Verde
Zanahorias Eco al Vapor
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

11 Arroz Campesina.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

14

15

16

17

18

21

22 Crema de Zanahoria ECO.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

23 Coditos con Tomate
Filete de Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24 Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco
Bacalao con Tomate.
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO.
Dados de Atún al Horno Encebollados
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

29 Brócoli Rehogado con Ajos
Bacalao con Tomate.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Verdura + Fruta

30 Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Crema de Coliflor.
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

3 Arroz con Tomate.
Abadejo al Horno a la Gallega
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

4 Garbanzos Estofados con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

7 Fideuá de Verduras ECO.
Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8 Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

9 Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón.

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

10 Macarrones con Tomate
Rotti de Pavo al Horno.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11 Arroz Campesina.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

14

15

16

17

18

21

28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO.
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

22 Crema de Zanahoria ECO.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

29 Brócoli Rehogado con Ajitos
Tallarines a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

23 Coditos con Tomate
Filete de Merluza Empanada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

30 Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

24 **Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco**
Bacalao con Tomate.
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Crema de Coliflor.
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

3 Arroz con Tomate.
Lomo Asado
Zanahoria Rehogada.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

4 Garbanzos Estofados con Verduras.
Tortilla de Patata con Cebolla.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

7 Fideuá de Verduras ECO.
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8 Judías Verdes con Cebolla y Ajo
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

9 Garbanzos a la Catalana
Marmitako de Salmón.

Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

10 Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

11 Arroz Campesina.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

14

15

16

17

18

21

22 Crema de Zanahoria ECO.
Lacón a la Gallega
Patatas Panadera.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

23 Coditos con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24 Patatas Guisadas con Chorizo
Bacalao con Tomate.
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

28

29 Brócoli Rehogado con Ajos
Tallarines a la Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

Crema de Calabacín y Zanahoria ECO.
Pollo Asado
Arroz Pilaf
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Ciudad Real Abril 2025

Sin Prot. de Leche de Vaca, Ternera ni Cacahuete - - CEIP Agustín Sanz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	2 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	3 Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	4 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo
7 Fideuá de Verduras ECO. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	9 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	10 Macarrones con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	11 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
14	15	16	17	18
21	22 Crema de Zanahoria ECO. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	23 Coditos con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	29 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	30 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.