Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5 Espaguetis con Tomate Medallón de Salmón y Calabaza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>6 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta</p>	<p>7 Coliflor Rebozada Tortilla de Patata con Cebolla.</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>8 Crema de Coliflor. Palometa al Horno con Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>9 Garbanzos Estofados con Verduras Merluza a la Bilbaína.</p> <p>Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</p>
<p>12 Espinacas Salteadas con Ajo Tortilla de Patata con Calabacín.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>13 Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja.</p> <p>Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p>14 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>15 Judías Verdes Rehogadas. Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil Menestra al Vapor ECO</p> <p>Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>16 Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta</p>
<p>19 Coditos Napolitana Palometa al Horno al Limón</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Lentejas Castellanas Merluza Empanada</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</p>	<p>21 Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla.</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>22 Crema de Verduras ECO. Abadejo a la Gallega Ensalada de Tomate</p> <p>Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>23 Arroz a Banda. Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</p>
<p>26 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>27 Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate.</p> <p>Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>28 Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa.</p> <p>Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>29 Crema de Brócoli y Zanahoria. Merluza al Horno en Salsa Verde Zanahorias Eco al Vapor</p> <p>Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>30 Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón.</p> <p>Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

5 Espaguetis con Tomate
Medallón de Salmón y Calabaza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

12 Espinacas Salteadas con Ajo
 Pasta a la Boloñesa de Pollo
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

19 Códigos Napolitana
Palometa al Horno al Limón
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

26 Macarrones con Tomate
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

6 Lentejas Estofadas con Verduras.
 Hamburguesa de Atún
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

13 Arroz con Tomate.
 Salmón a la Naranja.
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Lentejas Castellanas
 Merluza Empanada
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

27 Alubias Blancas Campesinas.
 Bacalao con Tomate.
 Pimientos Asados
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

7 **Coliflor Rebozada**
 Tortilla de Patata con Cebolla.
 Tomate Aliñado con AOVE
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
 Tortilla Francesa.
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Guisantes a la Sevillana
 Tortilla de Patata con Cebolla.
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

28 Paella de Verduras y Marisco.
 Tortilla Francesa.
 Tomate Aliñado con AOVE
 Pan Integral y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

8 Crema de Coliflor.
 Albóndigas de Pollo en Salsa.
 Patatas Dado
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Judías Verdes Rehogadas.
 Ragout de Ternera Estofada.
 Patatas Dado
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

22 Crema de Verduras ECO.
 Pollo al Ajillo
 Patatas Dado
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

29 Crema de Brócoli y Zanahoria.
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

9 **Garbanzos Estofados con Verduras**
 Merluza a la Bilbaína.
 Pimientos Asados
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

16 Garbanzos Viudos.
 Albóndigas de Merluza
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda.
 Caballa en Aceite
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

30 Garbanzos a la Catalana.
 Marmitako de Salmón.
 Pan y Agua
 Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

5 Espaguetis con Tomate
Magro de Cerdo en Salsa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

12 Espinacas Salteadas con Ajo
Pasta a la Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

19 Coditos Napolitana
Lacón a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

26 Macarrones con Tomate
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Martes

6 Lentejas Estofadas con Verduras.
Hamburguesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

13 Arroz con Tomate.
Salmón a la Naranja.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Lentejas Castellanas
Merluza al Horno.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

27 Alubias Blancas Campesinas.
Bacalao con Tomate.
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Carne + Fruta

Miércoles

7 **Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín**
Tortilla de Patata con Cebolla.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Judías Blancas Estofadas con Verduras.
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

21 Guisantes a la Sevillana
Tortilla de Patata con Cebolla.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

28 Paella de Verduras y Marisco.
Tortilla Francesa.
Tomate Aliñado con AOVE
Pan Integral y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

8 Crema de Coliflor.
Albóndigas de Pollo en Salsa.
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Judías Verdes Rehogadas.
Ragout de Ternera Estofada.
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Fruta

22 Crema de Verduras ECO.
Pollo al Ajillo
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

29 Crema de Brócoli y Zanahoria.
Carcamusas Toledanas.
Guisantes Rehogados.
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

9 Judías Blancas con Chorizo.
Merluza a la Bilbaína.
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

16 Garbanzos Viudos.
Albóndigas de Merluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Arroz a Banda.
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

30 Garbanzos a la Catalana.
Marmitako de Salmón.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Espaguetis con Tomate Magro de Cerdo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	7 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8 Crema de Coliflor. Albóndigas de Pollo en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	9 Judías Blancas con Chorizo. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo
12 Espinacas Salteadas con Ajo Pasta a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15 Judías Verdes Rehogadas. Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	16 Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
19 Coditos Napolitana Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Lentejas Castellanas Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	21 Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	22 Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	23 Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo
26 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27 Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	28 Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Crema de Brócoli y Zanahoria. Carcamusas Toledanas. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	30 Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.