

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>6</p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p>7</p> <p>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>8</p> <p>Lentejas Con Arroz Integral. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Coditos con Tomate Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>13</p> <p>Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Arroz Integral Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Arroz con Tomate. Caballo en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>15</p> <p>Judías Viudas Blancas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Judías Verdes Rehogadas. Albóndigas de Pollo en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>17</p> <p>Arroz Rehogado. Bacalao con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>20</p> <p>Garbanzos Estofados con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p>22</p> <p>Guisantes Salteados con Huevo Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>23</p> <p>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Pintas Estofadas. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>24</p> <p>Espaguetis al Ajillo Pollo Asado Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>27</p> <p>Crema de Verduras ECO. Caldeirada de Abadejo (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Fideuá de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>29</p> <p>Coliflor a la Gallega Lentejas Castellanas con Arroz Integral Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Arroz con Calamares. Cinta de Lomo Fresca al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.