Menú Cc Toledo Fría C.Real Noviembre

Sin Huevo - . - CEIP Agustín Sanz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Crema de Coliflor. Garbanzos a la Catalana. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	4 Arroz con Tomate. Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	6 Pasta s/gluten ni huevo al Ajillo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur
9 Sopa de Cocido Vegetal (Fideos s/gluten ni Huevo) Cocido Vegetal Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Pasta s/gluten ni huevo con salsa al Pepe Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	11 Crema de Verduras ECO. Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	13 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur
16 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Alubias Suaves. Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO). Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	18 Fideuá de Verduras (pasta s/gluten ni huevo) Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Lentejas Castellanas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	20 FESTIVO
23 Estofado de Patatas con Verduras. Garbanzos a la Catalana. Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Crema de Verduras ECO. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	25 Pasta s/gluten ni huevo con Salsa Suave de Verduras Melva en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	27 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur
30 Judías Verdes con Tomate. Alubias Suaves. Pan y Agua Fruta de Temporada				

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Cc Toledo Fría C.Real Noviembre

Sin Lactosa - . - CEIP Agustín Sanz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 FESTIVO	3 Crema de Coliflor. Garbanzos a la Catalana. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	4 Arroz con Tomate. Merluza a la Gallega. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	5 Crema de Zanahoria ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	6 Espaguetis integrales al Ajillo Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga Pan y Agua Yogur de Soja
9 Sopa de Cocido Vegetal Cocido Vegetal Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	10 Pasta (integral) Salteada Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	11 Crema de Verduras ECO. Abadejo al Horno. Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	12 Judías Pintas Estofadas. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	13 Arroz Meloso con Verduritas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur de Soja
16 Guiso de Coliflor, Patata y Zanahoria. Alubias Suaves. Pan y Agua Fruta de Temporada	17 Crema Suave de Calabaza y Zanahoria (ECO). Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	18 Fideuá de Verduras. Abadejo a la Provenzal. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	19 Lentejas Castellanas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	20 FESTIVO
23 Estofado de Patatas con Verduras. Garbanzos a la Catalana. Pan y Agua Fruta de Temporada	24 Crema de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	25 Macarrones Integrales con Salsa Suave de Verduras Melva en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	26 Lentejas Guisadas "de la Abuela". Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera	27 Arroz con Salsa de Pimientos Asados Salchichas de Pavo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur de Soja
30 Judías Verdes con Tomate. Alubias Suaves. Pan y Agua Fruta de Temporada				

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.